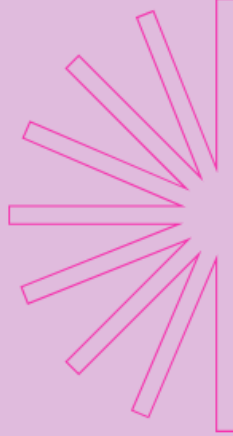


# PCOS

## Sindrome dell'ovaio policistico



*Conoscere oggi per proteggere  
la salute di domani*



È una condizione ormonale e metabolica che, se non riconosciuta presto, può influenzare la salute di noi donne per tutta la vita

La PCOS è una sindrome frequente  
nelle giovani donne

Coinvolge

- Ormoni
- Metabolismo
- Infiammazione
- Composizione corporea

Anche donne normopeso possono  
averla

Sintomi presenti

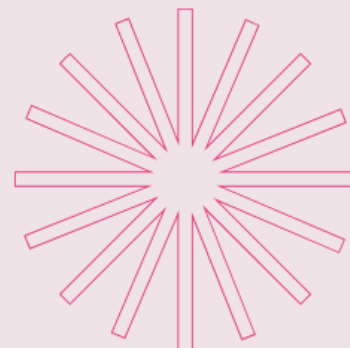
- Cicli irregolari
- Acne persistente
- Pelle grassa
- Aumento dei peli
- Difficoltà a mantenere il peso forma
- Fame nervosa
- stanchezza

Perche' e' importante diagnosticarla e trattarla presto

La PCOS non trattata puo' favorire nel tempo condizioni croniche

- Obesità viscerale e insulino-resistenza
- Diabete tipo 2
- Infertilità
- Malattie cardiovascolari
- Carcinoma dell'endometrio
- Aumento del rischio di carcinoma della mammella

Trattare la PCOS nelle giovani donne significa prevenire le malattie della donna adulta



## INDICAZIONI

### COME SI INTERVIENE OGGI

- Nutrizione personalizzata
- Miglioramento composizione corporea
- Modificazione dello stile di vita
- Integrazione funzionale e farmacologica
- Modulazione ormonale fisiologica

### CHI SONO

Alessia Pannone

Medico Chirurgo

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Esperta in Medicina Preventiva e Rigenerativa

La prevenzione inizia dalla conoscenza  
parlane durante la visita

### CONTATTI

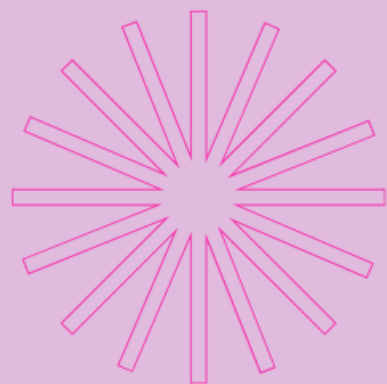
zona Parioli

Via Salaria n. 237

tel 3517525549

zona San Giovanni

Viale Carlo Felice n. 103 tel 3483330952



**[www.alessiapannone.it](http://www.alessiapannone.it)**